



**ALZHEIMER**  
S E G O V I A

AFA. ASOCIACIÓN DE FAMILIARES



**AFA SEGOVIA**

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SEGOVIA**

# **INDICE**

## **1. DATOS GENERALES**

## **2. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADOS:**

**2.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.**

**2.2 PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS.**

**2.3 SERVICIO DE UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS**

**2.4 TALLERES DE ESTIMULACIÓN PARA PROMOCIÓN DE LA  
AUTONOMIA  
PERSONAL.**

**2.5 SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO ESPECIALIZADA.**

**2.6 PROGRAMA “TALLER DE LECTURA FÁCIL”**

**2.7 PROGRAMA “DIGILIZATE”**

**2.8 PROGRAMA DE DIVULGACION Y SENSIBILIZACION SOCIAL.**

## **3. CONVENIOS DE COLABORACION FORMATIVOS.**

## **4. PREMIOS.**

## **5. IMÁGENES.**

## 1. DATOS GENERALES

**DENOMINACION:** ASOCIACION DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SEGOVIA. (AFA SEGOVIA)

**CIF:** G40157885

**DOMICILIO:** C/ Comunidad y Tierra de Segovia s/n

**PROVINCIA** Segovia                      **LOCALIDAD** Segovia                      **CP** 40006.

**TELEFONO:** 921431678                      **CORREO ELECTRONICO** [alzheimersg@gmail.com](mailto:alzheimersg@gmail.com)

**WEB:** [www.alzheimersegovia.com](http://www.alzheimersegovia.com)                      **Facebook:** [afasegovia](#)                      **Instagram:** [afasegovia](#)

**DATOS DEL REPRESENTANTE LEGAL:** ISABEL MIRANDA GUTIERREZ

**D.N.I.:** 3.415.713-Y

**CARGO:** Presidenta

Entidad sin ánimo de lucro constituida el 21 de octubre de 1997. Con número de inscripción 1321 en el registro de la Junta de Castilla y León. Y número 400110 en la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Desde el 11 de junio del 2002 presta el servicio de Unidad de Estancias Diurnas con N.º de inscripción 40/0193-S, cambiando al 400730, en septiembre de 2022 al trasladar este servicio al nuevo CENTRO AFA SEGOVIA.

Con fecha 23 de noviembre del 2004 se inscriben los servicios de ayuda a domicilio con N.º de inscripción 40/0305-S, servicio de apoyo psicológico- grupos de autoayuda con N.º de inscripción 40/0306-S y servicio de información orientación- asesoramiento con N.º de inscripción 40/0307-S, que se venían desarrollando desde 1998.

Con fecha 18 de febrero del 2016 se inscribe dentro de los SPAP de la Junta de Castilla y León, el Servicio de Estimulación Cognitiva con N.º de inscripción 40/0481-S, anteriormente denominado Talleres de Estimulación Temprana, que se realizaban desde 2005.

Declarada de utilidad pública el 20 de septiembre del 2010, entre nuestras obligaciones se encuentra la rendición anual de cuentas ante la Consejería de Presidencia de la Junta de Castilla y León. Desde el año 2013 estamos sujetos a la Ley de Mecenazgo, Ley 49/2002.

### **BASE SOCIAL DE LA ENTIDAD:**

Número de socios: **561**

Número de voluntarios: **12**

Número de personas contratadas: **18**

### **MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA:**

Presidenta, Isabel Miranda Gutiérrez.

Vicepresidente José María López López.

Secretaria, Ana Isabel de Pedro García.

Tesorero, Elena Zúñiga Ejarque.

Vocal, M<sup>a</sup> Cruz Tordesillas Sanz.

Vocal, Basilisa Martín Gómez.

Vocal, M<sup>a</sup> Ángeles Ituero Bravo.

### **FINALIDAD SOCIAL DE LA ENTIDAD:**

-Informar, asesorar y apoyar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en las necesidades derivadas de esta enfermedad.

-Crear y mantener servicios y centros de atención especializada para enfermos de Alzheimer.

-Representar los intereses de los enfermos de Alzheimer y de sus familiares ante las administraciones públicas y entidades sociales.

### **OTROS DATOS:**

-Miembro de la Federación de AFAs de Castilla y León (AFACAYLE)

-Miembro de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (CEAFA)

-Miembro de la Plataforma de Voluntario Social de Segovia.

-Miembro del Consejo de Acción Social de FES.

## 2. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE AFA SEGOVIA

### 2.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.

Ofrecemos apoyo formal especializado al cuidador principal y a los miembros de la unidad familiar, para favorecer el conocimiento y afrontamiento continuado de la Enfermedad de Alzheimer, además de información sobre servicios y recursos existentes a nivel local, provincial y autonómico.

#### **Profesionales:**

- Coordinadora.
- Todo el equipo técnico.

#### **Datos del programa en el año 2023:**

| TIPO DE INTERVENCIÓN                     | Nº DE CASOS |
|------------------------------------------|-------------|
| Entrevistas de información y orientación | 343         |

#### **Colaboraciones:**

- Subvención de la Gerencia de Servicios Sociales, Junta de Castilla y León.

### 2.2 PROGRAMAS DE APOYO A FAMILIAS.

#### **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA. GRUPOS DE AUTOAYUDA.**

El programa ofrece apoyo a los familiares que cuidan de enfermos de Alzheimer para ayudarles a convivir con el nivel de carga psicológica y emocional derivada de los cuidados continuados a sus familiares enfermos, tanto individual como en grupos dirigidos.

#### **CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO DE FAMILIARES.**

Se ayuda a los cuidadores principales para que adquieran las destrezas necesarias para la atención a la persona enferma, modifiquen hábitos de conducta inadecuados y afiancen los correctos.

#### **ASESORAMIENTO JURÍDICO**

Información y orientación sobre aspectos jurídicos y legales derivados de la Enfermedad de Alzheimer: incapacitación, nombramiento de tutor legal, herencias, etc...

### Datos del PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS en el año 2023:

| TIPO DE INTERVENCIÓN                      | Nº DE CASOS |
|-------------------------------------------|-------------|
| Intervención psicológica individualizada  | 221         |
| Nº de asistentes a cada grupo             | 64          |
| Capacitación y entrenamiento a familiares | 94          |
| Entrevistas de asesoramiento legal        | 7           |

#### Profesionales:

- Coordinadora
- Psicóloga
- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta.
- Abogado

#### Colaboraciones:

- Subvención de la Gerencia de Servicios Sociales, Junta de Castilla y León.
- Subvención con cargo al IRPF, de la Gerencia de Servicios Sociales, Junta de Castilla y León.

## **2.3 SERVICIO DE UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS.**

La Unidad de Estancias Diurnas es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar, que ofrece una atención diurna integral, especializada y terapéutica a pacientes con demencia, maximizando sus capacidades residuales y promoviendo el mantenimiento de éste en su entorno habitual, facilitando un tiempo de descanso al familiar, al compartir la atención requerida por el enfermo, evitando así la institucionalización precoz y /o continuada o definitiva.

Horario de 9'00 a 18'00 horas de lunes a viernes.

#### Programas y servicios:

- Programa de valoración integral.
- Programa de Terapia Ocupacional:
  - Taller de orientación a la realidad.
  - Taller de Terapia motriz.
  - Taller de Estimulación cognitiva.
  - Taller de Musicoterapia.
  - Taller de reminiscencia.
  - Taller de costura.
  - Taller de actividades recreativas y manipulativas.
  - Taller de actividades lúdicas ("Recordando en los Museos")-No realizado este año.

- Taller de Terapia Asistida con Animales- No realizado este año.
- Taller Intergeneracional "Senior y Junior"- No realizado este año.
- Programa de cuidados y mantenimiento en Actividades de la vida diaria.
- Programa de Fisioterapia.
- Programa de intervención familiar.
- Servicio de comedor.
- Servicio de transporte.

**Profesionales:**

- Gerente.
- Terapeuta ocupacional.
- Fisioterapeuta.
- Psicóloga.
- Gerocultores
- Auxiliar de apoyo
- Auxiliar de transporte.
- Conductores.

**Datos del servicio año 2023:**

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Nº Total beneficiarios | <b>59</b> |
|------------------------|-----------|

**Colaboraciones:**

- Subvención cargo IRPF, de la Gerencia de Servicios Sociales, Junta de Castilla y León.
- Subvención de la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Segovia.
- Subvención de la Diputación Provincial de Segovia.
- Colaboración Fundación La Caixa.

**2.4 TALLER DE ESTIMULACIÓN PARA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA PERSONAL.**

Trata de prestar una atención integral a personas mayores con deterioro cognitivo leve, ejercitando capacidades cognitivas y físicas, potenciando la autonomía personal y favoreciendo las relaciones sociales y la participación.

Se realiza en cuatro grupos de 10 personas como máximo, en turno de mañana de 10:30 a 13:30 horas, o de tarde en horario de 16:00 a 19:00 horas. A lo largo de este año se han realizado modificaciones en los días de la semana en que se prestaba y se ha incorporado un nuevo grupo de 7 participantes máximo. Y se están llevando a cabo intervenciones individuales para casos muy específicos.

**Profesionales:**

- Coordinadora
- Psicólogas

### **Datos del programa en el año 2023:**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Nº Total de beneficiarios | 57 |
|---------------------------|----|

### **Colaboraciones:**

- Subvención de la Gerencia de Servicios Sociales, Junta de Castilla y León.

## **2.5 SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO ESPECIALIZADA.**

Este servicio trata de dar respuesta a las necesidades de dependencia de forma individualizada en las actividades de la vida diaria del enfermo en su domicilio y mantener la estimulación en la comunicación con el enfermo.

El servicio se da de lunes a viernes, una hora diaria.

### **Profesionales:**

- Coordinadora
- Auxiliares de Ayuda a Domicilio.
- Psicóloga
- Terapeuta ocupacional.

### **Datos del servicio en el año 2023:**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Nº Total de casos atendidos | 4 |
|-----------------------------|---|

### **Colaboraciones:**

- Subvención cargo IRPF, de la Gerencia de Servicios Sociales, Junta de Castilla y León.

## **2.6 PROGRAMA “TALLER DE LECTURA FACIL”**

Durante el año 2023 hemos continuado con el “Taller de Lectura Fácil”, taller que tiene como objetivo la integración en la comunidad de personas con deterioro cognitivo, de cara a que disfruten de la lectura.

Se realiza en la **BIBLIOTECA PÚBLICA DE SEGOVIA**, donde nos ceden un espacio reservado los martes de 11:30 a 13:00 h. y el grupo es de unos 10 participantes.

Desde octubre de este año se ha ampliado la participación a otro de los grupos de la mañana, por lo que el número de participantes es de 18 personas.

### **Profesionales:**

- Psicólogas

### **Colaboraciones:**

- Colaboración de la Junta de Castilla y León, a través de la Red de Bibliotecas Públicas.



## 2.7 PROGRAMA “DIGITALIZATE”

Este proyecto se va convirtiendo en un programa más de la Asociación, se trata de trabajar a través una plataforma digital, NeuronUP, facilitando el acceso a la estimulación Cognitiva a todas las personas independientemente de su grado de dependencia o funcionalidad. Así se ha realizado con usuarios de la Unidad de Estancia Diurna y con los de los Servicios de Promoción.

“NeuronUP to Go” nos ha permitido incorporar a personas que viven en la provincia, trabajando a domicilio de forma individualizada y personalizada. Realizando un seguimiento mensual telefónico, valorando los resultados de las personas y haciendo visitas presenciales por parte del profesional responsable. El número de beneficiarios es de 10 personas.

### **Profesionales:**

- Psicóloga.

## 2.8 PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL.

Se intenta dar a conocer la enfermedad de Alzheimer y los recursos de la Asociación de Alzheimer de Segovia a la población en general, así como a otras organizaciones, administraciones y medios de comunicación, con el fin de conseguir su sensibilización e implicación en la ayuda a enfermos y familias.

Se realizan diferentes actividades como la celebración del Día Mundial de Alzheimer (21 de septiembre), la participación en eventos sociales, culturales, deportivos, etc... donde la Asociación tiene la posibilidad de dar visibilidad al Alzheimer.

Hemos aumentado la presencia en redes sociales para dar mayor difusión a nuestra actividad y necesidades. Así como la aparición en los medios de comunicación local.

Todas estas iniciativas puedes conocerse a través de la web [www.alzheimersegovia.com](http://www.alzheimersegovia.com) Facebook e Instagram

## 3. CONVENIOS DE COLABORACION

- Convenio de Cooperación Educativa de Prácticas Académicas externas entre **la Universidad de Valladolid y AFA Segovia**. Año 2015.
- Convenio de colaboración educativa con el **Centro Francisco Giner de los Ríos**, para prácticas de alumnos de Atención Socio-Sanitaria en la Unidad de Estancias Diurna, desde el año 2006.
- Convenio de colaboración con la **Escuela Taller del Excmo. Ayuntamiento de Segovia**, para prácticas de alumnos en el ámbito de los programas mixtos de formación y empleo, en la especialidad profesional de Asistencia a Personas Dependientes en Instituciones Sociales. Año 2014.
- Convenio de colaboración con el **Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Segovia**, desde el año 2005.

- Convenio de colaboración con **Audika Centros Auditivos**, desde el año 2019.

## 4. PREMIOS

- Premio **SEGOVIANOS BIENVISTOS AÑO 1998** en reconocimiento a la **LABOR SOCIAL**.
- Agradecimiento por la **LABOR HUMANITARIA**, entregado por la **Subdelegación del Gobierno** en Segovia. **Año 1999**.
- Premio **DON JUAN DE BORBÓN, A LA TAREA MÁS HUMANITARIA**, entregado por El Centro Segoviano en Madrid, en su V Convocatoria. **Año 2000**.
- Premio **CANDIDO MESONERO MAYOR** al **COMPROMISO Y LABOR SOCIAL**. **Año 2010**.
- Premio **“ANDRÉS LAGUNA”** del **Ilustre Colegio de Médicos de Segovia**, que distingue la labor de personas o colectivos a favor de la salud de los segovianos. **Año 2011**.
- **I Premio COPE SEGOVIA** a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer por “Nuevos Horizontes, piedra a piedra”. **Año 2021**.
- **PREMIO SOCIEDAD DIPUTACION PROVINCIAL DE SEGOVIA 2022**.

## 5. IMÁGENES



